

Centro Clinico Fisioterapico Milanese

Via P. Calvi, 36 , 20129 Milano - Tel. 02 5501 5503

Ossigeno-Ozono Terapia

L'Ozono (O₃) è un derivato dell'Ossigeno (O₂).

Nell'uso medico viene utilizzata una miscela di O₂/O₃ (Ozono medicale).

Gli effetti biologici dell'Ozono si possono così riassumere:

- nell'applicazione locale svolge un'azione disinfettante e trofica;
- a livello sistemico svolge un effetto antibatterico e antivirale;
- aumenta la deformabilità dei globuli rossi con conseguente miglioramento della perfusione dei tessuti;
- migliora la cessione di ossigeno ai tessuti;
- provoca la scissione degli acidi grassi a catena lunga (effetto lipolitico locale).

Principali applicazioni cliniche:

- Arteriopatie periferiche.
- Turbe del distretto venoso: varici, soggetti già sottoposti a terapia chirurgica e/o sclerosante nei quali persistono disturbi soggettivi tipo senso di peso alle gambe e gonfiore alle caviglie.
- Ulcere trofiche e da decubito.
- Cellulite.
- Cefalee tipo a "grappolo".
- Patologie batteriche e virali: Herpes Simplex e Zoster, acne.
- Patologie dolorose osteo-articolari: lombalgie, discopatie, conflitto disco-radicolare, patologie artrosico-degenerative, esiti di traumi e tutte le patologie in cui è indicata una migliore cessione di ossigeno ai tessuti.

Il semplice effetto antidolorifico, antinfiammatorio

L'ozono agisce sulla causa del dolore e dell'infiammazione e non per via diretta. Vengono strumentalmente indicati questi effetti, dagli scettici e disinformati, per giustificare il miglioramento della sintomatologia. Se l'ozono avesse solo effetti sintomatici palliativi, i sintomi dovrebbero ripresentarsi all'interruzione della terapia; i successi (che superano ampiamente il 90% dei casi trattati di patologie discali erniarie) e le rarissime recidive confermano l'efficacia terapeutica e non semplicemente sintomatica del trattamento.

