

Il drenaggio linfatico manuale (DLM) è una metodica terapeutica massoterapica che ha lo scopo di favorire il drenaggio della linfa dalla periferia dell'organismo al cuore. Nasce come terapia rivolta alla risoluzione dell'edema, ma nel tempo è stata applicata anche in campo ortopedico-riabilitativo in virtù della sua azione antiedematosa ed antiflogistica.

Il deflusso linfatico favorisce una migliore vascolarizzazione sanguigna che permette un allontanamento dei cataboliti e delle scorie ed assicura l'apporto di nuovi elementi nutritivi. La descrizione anatomica del sistema linfatico viene suddivisa in: capillari linfatici, vasi linfatici, tronchi linfatici e linfonodi.

Gli effetti che il DLM provoca sull'organismo umano sono molteplici : effetto analgesico, immunologico, tonificante, drenante.

INDICAZIONI: edemi linfostatici estesi, edemi di origine traumatica, edemi linfostatici post-operatori (esiti di mastectomia), malattie del tratto digerente, malattie dermatologiche.

CONTROINDICAZIONI: neoplasie , trombosi, tubercolosi infettiva, infezioni in fase acuta.