

La massoterapia consiste nell'effettuare specifiche manovre che hanno come scopo principale quello di modificare e regolare la vascolarizzazione cutanea ed il tono muscolare secondo modalità determinate da una conoscenza delle strutture anatomiche, dello stato fisiologico del paziente e della reazione del soggetto stesso.

Durante il massaggio avvengono delle modificazioni sul piano neurologico (azione ipotonica) , sul piano vascolare (azione di vasodilatazione) e sul piano biochimico (azione antalgica tramite la liberazione di istamina ed endorfine).

Consiste infatti in una tecnica che si basa sul principio per cui ogni nostro stato d'animo, che proviamo e non esprimiamo, equivale a una tensione sulla colonna vertebrale, vista come un " contenitore " in cui sono riposte le emozioni non vissute. La rachialgia rappresenta quindi, secondo questa concezione , il modo con cui il corpo comunica con le nostre emozioni-tensioni.

Il massaggio consiste nell'effettuare specifiche manovre nelle zone metameriche della schiena ed dell'addome; scopo principale è quello di ridurre le contratture riflesse a livello dei metameri coinvolti, in maniera da allentare le tensioni cutanee provocate dalla somatizzazione.

**INDICAZIONI:** contratture muscolari ,trattamento di cicatrici sclerotiche, stasi venosa e linfatica degli arti, facilitazione dell'azione respiratoria.

**CONTROINDICAZIONI:** stati febbrili, infettivi, infiammatori, regioni sede di anastomosi vascolari (cavo popliteo, ascellare , piega del gomito ) , in presenza di neoplasie limitatamente a quella regione , gravi stati ipotensivi.